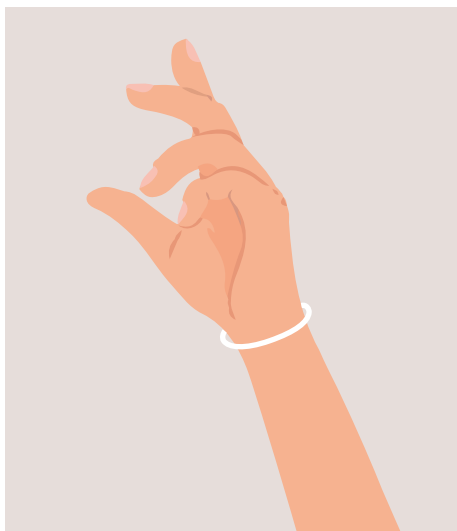


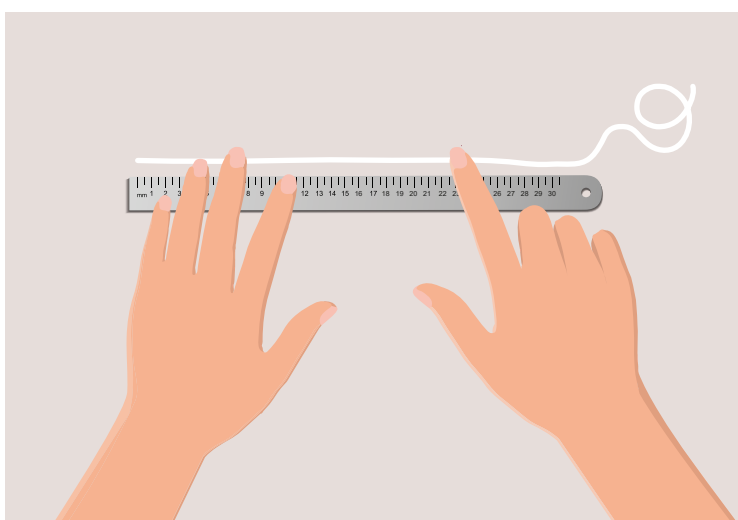
# LEGAMI

UNBREAKABLE BOND



## איך לוודא מה המידה המדויקת שלי?

1 בעזרת חוט או סרט מלפפים את מפרק כף היד כמו בתמונה, באופן שיהיה נוח וחופשי לצמיד.



2 מותחים את אורך החוט המדוד ומצמידים אותו לסרגל ביתי רגיל לקבלת מידת אורך בס"מ.

3 מתאימים את המידה האמיתית של הסרט למידה שלך בלגמי לפי טבלת המידות:

המידה שלך בלגמי	מידה אמיתית בס"מ
5.5	12.7-14.0
6	14.0-15.2
6.5	15.2-16.5
7 (ממוצע לנשים)	16.5-17.8
7.5	17.8-19.0
8 (ממוצע לגברים)	19.0-20.3
8.5	20.3-21.6
9	21.5-22.9